

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ «УСПЕНСКОЕ» РЖЕВСКОГО РАЙОНА ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

 15.10.2021 № 75

 **Об утверждении муниципальной программы «Профилактика наркомании и противодействие незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров на территории сельского поселения «Успенское» Ржевского района Тверской области на 2022-2024»**

 В целях профилактики наркомании и незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров на территории сельского поселения «Успенское» Ржевского района Тверской области, руководствуясь Законом Тверской области от 06.11.2015 № 93-ЗО «Об организации профилактики наркомании и незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в Тверской области», Федеральным законом от 08.01.1998г №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах», руководствуясь Указом Президента Российской Федерации от 23.11.2020г. № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года», Уставом сельского поселения «Успенское», Администрация сельского поселения «Успенское»

**П О С Т А Н О В Л Я Е Т** :

1.Утвердить комиссию по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров (приложение № 1).

2. Утвердить целевую программу «Профилактика наркомании и противодействие незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров на территории сельского поселения «Успенское» Ржевского района Тверской области на 2022-2024 годы» (приложение № 2).

3. Утвердить Перечень мероприятий целевой программы Профилактика наркомании и противодействие незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров на территории сельского поселения «Успенское» Ржевского района Тверской области области на 2022-2024 годы» (приложение № 3).

4. Утвердить План мероприятий муниципальной программы ««Профилактика наркомании и противодействие незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров на территории сельского поселения «Успенское» Ржевского района Тверской области на 2022-2024 годы»

(приложение № 4).

5. Настоящее постановление обнародовать на информационных стендах, на официальном сайте Администрации сельского поселения «Успенское» Ржевского района Тверской области в сети Интернет ([www.Успенское.ржевский-район.рф).Памятки](http://www.Победа.ржевский-район.рф).Памятки) по наркомании поместить в раздел «Противодействие экстремизму, терроризму, наркомании, алкоголю» на сайте администрации.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава сельского поселения «Успенское» А.В.Святой

|  |
| --- |
| Приложение № 1 к постановлению администрации № 75 от 15.10.2021 г |

**СОСТАВ**

**комиссии по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров:**

1.Святой А.В.. - Глава сельского поселения «Успенское» ;

2. Богомолов В.Н. - Врач общей практики д. Глебово (по согласованию);

3. Степанова Е.А.. - директор МОУ Глебовской сш (по согласованию);

4. Демидов Я.В. - участковый уполномоченный полиции (по согласованию);

5. Старушок У.Н.. - заместитель Главы администрации сельского поселения «Успенское»;

6. Петрова Т.В. - директор МБУ КДЦ сельского поселения «Успенское»

7. Егорова И.А. - фельдшер амбулатории д. Глебово

8. Кузьмина Е.П. - фельдшер ФАП п. Успенское

9. Маркова Т.Ю. - фельдшер ФАП д. Орехово

Приложение № 2 к

 постановлению администрации

 № 75 от 15.10.2021 г

Паспорт

целевой программы «Профилактика наркомании и противодействие

незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров на территории сельского поселения «Успенское» области на 2022-2024 годы»:

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование Программы | Целевая программа «Профилактика наркомании и противодействие незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров на территории сельского поселения «Успенское» Ржевского района Тверской области на2022-2024 годы» |
| Срок действия программы | 2022 -2024 гг. |
| Основание для принятия программы | Федеральный закон от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»; Закон Тверской области от 06.11.2015 № 93-ЗО «Об организации профилактики наркомании и незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в Тверской области», Федеральный закон от 08.01.1998г №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах», Указ Президента Российской Федерации от 23.11.2020 г. № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года», Указа Президента Российской Федерации от 18.10.2007 №1374 "О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров" |
| Заказчик Программы | Администрация сп Успенское Ржевского района Тверской области |
| Основной разработчик программы | Администрация сп Успенское Ржевского района Тверской области |
| Основные исполнители программы | Администрация сп Успенское Ржевского района Тверской области |
| Цель программы | - предотвращение незаконного распространения наркотических средств, психотропных и токсических веществ, а также их прекурсоров (далее - наркотические средства) на территории сельского поселения «Успенское»; - сокращение наркомании и токсикомании и связанных с нимипреступлений и правонарушений |
| Основные задачи программы  | - организация комплексных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленных на формирование в обществе негативного отношения к наркомании и токсикомании;- содействие в создании условий для обеспечения здорового образа жизни, нравственного и патриотического воспитания молодежи в целях профилактики наркомании и токсикомании; - создание условий для развития физической культуры и спорта, в том числе детско-юношеского, молодежного, массового спорта на территории сельского поселения в целях профилактики наркомании и токсикомании;- проведение комплексных профилактических мероприятий, направленных на противодействие незаконному обороту наркотических средств на территории поселения;- содействие в организации досуга детей и молодежи на территории поселения. |
| Объем и источники финансирования мероприятий Программы |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Главный распоря-дитель бюджет-ных средств Администрация сп «Успенское» | ИсточникФинанси-рования | Общий объем средств, тыс. рублей |
| Всего:  | 2022 год | 2023 год | 2024год | 2021год |
| Бюджет сп «Успенское» | 0 | 0 | 0 | 0 | 12,0 |

 |
| Ожидаемыерезультатыреализациипрограммы | - совершенствование и развитие антинаркотической пропаганды;- формирование негативного отношения общества к распространению и незаконному потреблению наркотических средств;- снижение уровня преступности и количества совершаемых преступлений, связанных с наркоманией и незаконным оборотом наркотических средств;- оздоровление обстановки в общественных местах. |
| Осуществление контроля | Контроль выполнения настоящей Программы осуществляет Глава сельского поселения «Успенское» |

**1. Основание для разработки программы**

 Настоящая целевая программа «Профилактика наркомании и противодействие незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров на территории сельского поселения «Успенское» Ржевского района Тверской области на 2022-2024 годы» разработана на основании Федерального закона от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»; Федерального закона от 08.01.1998г №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах», Указа Президента Российской Федерации от 23.11.2020 г. №733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года», Указа Президента Российской Федерации от 18.10.2007 №1374 "О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров" регулирует правоотношения, возникающие в сфере профилактики наркомании и токсикомании на территории сельского поселения «Успенское» и направлена на предупреждение распространения наркомании и токсикомании, создание организационных гарантий для осуществления системы мер в сфере профилактики наркомании и токсикомании .

 Антинаркотическое воспитание и обучение - совокупность профилактических мер, направленных на распространение знаний о причинах заболевания наркоманией и токсикоманией, их проявлениях, осложнениях, негативных медицинских и социальных последствиях, вызванных ими, способах противодействия потреблению наркотических средств, психотропных и токсических веществ, а также на формирование здорового образа жизни.

Наркомания - заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

Токсикомания - хроническая болезнь, возникающая в результате злоупотребления психоактивными веществами, не включенными в официальный список наркотических средств.

Профилактика наркомании и токсикомании - совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения наркомании и токсикомании.

Социально опасное положение - совокупность факторов и условий, вызывающих неблагоприятное социальное положение семьи или гражданина, внутрисемейные конфликты, противоправное поведение родителей или иных законных представителей несовершеннолетних, неисполнение ими своих обязанностей по воспитанию детей, их обучению и (или) содержанию, жестокое обращение с детьми.

Семья, находящаяся в социально опасном положении - семья, имеющая детей, находящихся в социально опасном положении, а также семья, где родители или законные представители несовершеннолетних не исполняют своих обязанностей по их воспитанию, обучению и (или) содержанию и (или) отрицательно влияют на их поведение либо жестоко обращаются с ними.

Группа риска - лица, которые вследствие медико-биологических, психологических или социальных причин находятся в ситуации, предрасполагающей к немедицинскому потреблению наркотических средств, психотропных и токсических веществ, формированию наркотической или токсической зависимости.

**2. Основные задачи и принципы в сфере профилактики**

**наркомании и токсикомании**

1. Основными задачами в сфере профилактики наркомании и токсикомании являются:

- создание системы комплексной профилактики наркомании и токсикомании на территории;

- формирование в обществе негативного отношения к незаконному потреблению наркотических средств, психотропных и токсических веществ, преступлениям и иным правонарушениям на территории поселения;

- организация комплексных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта;

- создание условий для обеспечения здорового образа жизни, нравственного и патриотического воспитания молодежи в целях профилактики наркомании и токсикомании;

- проведение комплексных профилактических мероприятий, направленных на противодействие незаконному обороту наркотических средств;

- создание условий для организации досуга детей и молодежи.

2. Деятельность по профилактике наркомании и токсикомании основывается на принципах:

- соблюдения прав человека и гражданина;

- приоритетности мер по выявлению на ранней стадии лиц, незаконно потребляющих наркотические средства, психотропные или токсические вещества;

- систематичности в проведении профилактической работы с лицами, незаконно потребляющими наркотические средства, психотропные или токсические вещества;

- соблюдения конфиденциальности полученной информации о лицах, незаконно потребляющих наркотические средства, психотропные или токсические вещества, а также больных наркоманией или токсикоманией;

- индивидуализации подхода на различных этапах профилактики наркомании и токсикомании к лицам, незаконно потребляющим наркотические средства, психотропные или токсические вещества, а также больным наркоманией или токсикоманией.

**3. Деятельность администрации сельского поселения «Успенское»**

**в сфере профилактики наркомании и токсикомании**

1. Администрация в целях профилактики наркомании и токсикомании в пределах своей компетенции:

-организует комплексные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни;

- содействует в организации санитарно-просветительской работе по профилактике наркомании и токсикомании;

- содействует в обеспечении деятельности муниципальных учреждений социальной сферы, здравоохранения, образования, культуры, физической культуры и спорта;

- содействует развитию антинаркотической пропаганды;

- проводит мероприятия по выявлению незаконных посевов и очагов дикорастущих наркосодержащих растений.

 2. Администрация поселения разрабатывает и реализует настоящую муниципальную программу по предупреждению наркомании и токсикомании, создаёт рабочую группу для проведения мероприятий по профилактике правонарушений наркомании и токсикомании на территории поселения, а также осуществляет иные меры по предупреждению наркомании и токсикомании.

 Профилактика проводится в отношении лиц, не имеющих опыта потребления наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также допускающих нерегулярное потребление

наркотических средств, психотропных и токсических веществ.

Первичная профилактика включает:

-антинаркотическую пропаганду и пропаганду здорового образа жизни;

-выявление на ранней стадии лиц, потребляющих наркотические средства, психотропные или токсические вещества и проведение с ними профилактической работы;

-антинаркотическое воспитание граждан и обучение их навыкам противодействия потреблению наркотических средств, психотропных и токсических веществ;

-достоверное и систематическое информирование граждан о текущей ситуации с распространением наркомании и токсикомании, их причинах и негативных медицинских и социальных последствиях;

-профилактическую работу с лицами, входящими в группу риска;

-профилактическую работу с семьями;

-организацию досуга молодежи.

**4. Финансирование мероприятий**

**по профилактике наркомании и токсикомании**

1. Мероприятия программы по профилактике наркомании и токсикомании не предусматривает финансирование. Администрация выкладывает информацию и памятки и информацию по профилактике наркомании.

|  |
| --- |
| Приложение № 3 к постановлению администрации № 75 от 15.10.2021 г. |

**Перечень мероприятий**

**целевой программы «Профилактика наркомании и противодействие**

 **незаконному обороту наркотических средств,**

 **психотропных веществ и их прекурсоров на территории**

**сельского поселения «Успенское» Ржевского района Тверской области на 2022-2024гг.»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия по реализации Программы | Источники финансирования | Срок исполнения | Объем финансирования, тыс.руб.  | Ответственные за выполнение мероприятия программы |
| 2022 | 2023 | 2024 |  |
| 1 | Разработка плана профилактических мер, направленных на предупреждение распространения наркомании и токсикомании на территории поселения | без финансировния | 2022-2024 | 0 | 0 | 0 | Администрация сельского поселения |
| 2 | Организация и проведение тематических мероприятий, конкурсов, викторин с целью формирования у граждан негативного отношения к незаконному обороту и потреблению наркотических средств | Без финансирования | 2022-2024 |  |  |  | МБУ КДЦ с/п Успенскоебиблиотеки (по согласованию) |
| 3 | Проведение мероприятий для детей и молодежи с использованием видеоматериалов по профилактике наркомании и токсикомании | Без финансирования | 2021-2023 |  |  |  | МБУ КДЦ с/п «Успенское»;МОУ Глебовская школа  |
| 4 | Организация и проведение мероприятий по вопросам профилактики наркомании и токсикомании (лекции, дискуссии, диспуты, викторины) на базе библиотек | Без финансирования | 2022-2024 |  |  |  | Библиотеки,Школы, участковый уполномоченный полиции (по согласованию) |
| 5 | Пропаганда и внедрение в сознание несовершеннолетних и молодежи культурного и здорового образа жизни. Организация и проведение мероприятий и массовых акций среди молодежи в рамках сельских антинаркотических марафонов | Без финансирования | 2022-2024 |  |  |  | Администрация сельского поселения;Библиотеки,школы МБУ КДЦ |
| 6 | Организация и проведение комплексных физкультурно-спортивных, культурно-массовых и агитационно-пропагандистских мероприятий, в том числе в каникулярное время (спартакиады, летние и зимние спортивные игры, соревнования) | Без финансирования | 2022-2024 |  |  |  | Администрация сельского школыМБУ КДЦ  |
| 7 | Организация и проведение мероприятий по духовно-нравственному и гражданско-патриотическому воспитанию молодежи (формирование духовно-нравственных ценностей, гражданской культуры и военно-патриотического воспитания молодежи, основанных на возрождении традиций российской государственности, оказание помощи ветеранам ВОВ, труда, инвалидам) | Без финансирования | 2022-2024 |  |  |  | Администрация сельского поселения;библиотекишколыМБУ КДЦ с/п Успенское |
|  | итого |  |  |  | 0 | 0 |  |

Приложение № 4

 к постановлению администрации

 № 75 от 15.10.2021 г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**муниципальной программы** **" Профилактика наркомании и противодействие незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров на территории сельского поселения «Успенское» Ржевского района Тверской области на 2022-2024»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование** **мероприятия** |  | **Показатель эффективности** | **Срок исполнения** | **Исполнители****мероприятий** |
|  |
| **I.Информационно-пропагандистское обеспечение профилактики наркомании в поселении** |
| 1 | Проведение мониторинга наркоситуации и причин, способствующихпотреблению наркотиков | снижение преступлений связанных с незаконным оборотом наркотиков (далее – НОН) | 1 раз в квартал | Администрация поселения совместно с участковым уполномоченным полиции (по согласованию). |
| 2 | Проведение собраний и сходов граждан по проблемам профилактики наркомании и наркопреступности | повышение правовой грамотности,снижение преступлений связанных с НОН | 1 раз в квартал | Администрация поселения с ФАПами, врачом общей практики |
| **II.Профилактика наркопреступности** |
| 3 | Работа по выявлению фактов немедицинского потребления и незаконного оборота наркотиков молодежью в местах массового досуга граждан | снижение преступлений связанных с НОН | 1 раз в квартал |  Антинаркотическая комиссия поселения совместно с участковым уполномоченным полиции (по согласованию) , МБУ КДЦ сп «Успенское» ,школы, ФАПы, ОВОП д. Глебово |
| **III**.**Мероприятия первичной профилактики наркомании** |
| 4 | Проведение конкурса детских рисунков антинаркотической тематики, проведение лекций | повышение правовой грамотности подростков | 1 раз в квартал | МОУ Глебовская школа |
| **IV.Межуровневое сотрудничество** |
| 5 | Систематически анализировать состояние наркомании в поселении | снижение преступлений связанных с НОН | 1 раз в квартал | Администрация поселения совместно с участковым уполномоченным полиции (по согласованию). |
| 6 | Изучение и распространениеинформации по предупреждению наркомании | снижение преступлений связанных с НОН | 1 раз в месяц | МБУ КДЦ сп Успенское, Глебовская школа(по согласованию) |
| 7 | Проведение профилактической работы с родителями, ведущими аморальный, антиобщественный образ жизни. | снижение преступлений связанных снижение преступлений связанных с НОН | 1 раз в квартал | Антинаркотическая комиссия,МБУ КДЦ с/п Успенское, Глебовская школа совместно с участковым уполномоченным полиции (по согласованию). |
| 8 | Организация досуга подростков, вовлечение их в творческие объединения, спортивные секции, художественную самодеятельность. | снижение преступлений связанных с НОН | постоянно | МБУ КДЦ с/п Успенское,Глебовская щкола |
| 9 | Участие в рейдах в местах отдыха несовершеннолетних с целью предупреждения антиобщественного поведения подростков, в т.ч. употребления наркотических веществ | снижение преступлений связанных с НОН | 1 раз в месяц | Антинаркотическая комиссия, (по согласованию), совместно с участковым уполномоченным полиции, МБУ КДЦ с/п Успенское,Глебовская школа |
| 10 | Проведение совместных мероприятий | повышение правовой грамотности подростков | 1 раз в квартал | Антинаркотическая комиссия, администрация поселения, Глебовская школа, ФАПы, ОВОП д. Глебово |

**Памятка по профилактике наркомании**

**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ: важность**

Профилактика наркомании подразумевает под собой комплекс мероприятий направленных на предупреждение наркомании. Профилактика наркомании важна т.к. наркомания опасное заболевание не только для самого человека, но и для общества. Наркомания наносит катастрофический ущерб личности. Ложь, предательство, преступления, распад семей, смертельные болезни, все это спутники наркомании. Порядка 70% ВИЧ инфицированных больных получили смертельный вирус вследствие употребления наркотиков. А если взять во внимание тот факт, что средний возраст наркоманов около 30 лет, т.е. это люди детородного возраста, то наркомания - это угроза выживанию нации. В свете этих данных становиться понятным, что профилактика наркомании крайне важна. Наркоманию легче предупредить, чем потом вылечить. Ведь лечение наркомании часто безрезультатно. Любой реабилитационный центр или наркологическая клиника ставит перед собой цель справиться с наркоманией, но эта цель достигается не всеми. Поэтому профилактика наркомании становиться важнейшим инструментом в предупреждении наркомании.

**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ**: **семья**

Профилактика наркомании должна начинаться с семьи. Как профилактика наркомании может быть осуществлена в семье? Важнейшим моментом по-прежнему остается пример родителей, в особенности в том, что касается трезвого образа жизни. Важно, чтобы родители понимали, что профилактика наркомании может уберечь их ребенка от наркомании. Профилактика наркомании возможна при наличии открытого общения и доверительных отношений в семье. Сегодня в России средний возраст, в котором дети уже пробуют наркотики 14 лет. Значит к этому возрасту подростки должны иметь четкую позицию отказа от наркотиков и профилактика наркомании должна начинаться намного раньше. Опросы среди наркоманов выявили безрадостную картину: на вопрос, почему вы не поговорили с родителями о том, что вам предлагают попробовать наркотики, 100% ребят отвечали, что будет скандал, запретят гулять, запретят дружить и т.п. На вопрос с кем бы вы посоветовались относительно приема наркотиков, 99% назвали друзей. Из этого можно сделать вывод, что запретительная, диктаторская тактика в общении и воспитании детей делает для них невозможным получить помощь в семье. Соответственно, профилактика наркомании невозможна. Такая тактика делает ребенка не защищенным перед соблазнами. И профилактика наркомании сводится на нет. Сегодняшний подросток скорее поверит друзьям, чем родителям. Почему? Друзья не осудят, друзья не накажут, друзья не лишат прогулок и т.д.

Профилактика наркомании в семье в виде бесед с ребенком не всегда дает результат. Взрослые часто совершают ошибку, не уважая мнение ребенка, не прислушиваясь к нему. Если ребенок оступился, что-то сделал не правильно, обычно его накажут, а не помогут разобраться и исправить ошибку. К подростковому возрасту, ребенок уже сформулировал для себя принцип общения с родителями: говорить о своих проблемах как можно меньше, дабы избежать нотаций и наказаний. Но проблемы ребенка от этого не решаются и он идет с ними к друзьям. И благо если они хорошие, а если нет? Поэтому профилактика наркомании должна начинаться с уважения к личности ребенка, с открытого общения и взаимопонимания в семье. Тогда профилактика наркомании даст результат.

**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ**: **школа**

Профилактика наркомании в школе и других учебных заведениях должна быть обязательной. Профилактика наркомании должна осуществляться в доступной детям форме. Профилактика наркомании должна вызывать отклик у подростков и формировать у них однозначную позицию отказа от наркотиков. Профилактика наркомании, осуществляемая в назидательной и запугивающей манере вряд ли даст результат. Профилактика наркомании должна быть систематической, а не разовой акцией. Профилактика наркомании должна носить массовый характер. Успешная профилактика наркомании может быть представлена в виде лекций, плакатов, бесед с подростками.

**Признаки употребления наркотиков**

Существуют определенные признаки, которые указывают на то, что ребенок может употреблять наркотики. Если Вы обнаружили их,  следует насторожиться.

Основные признаки:

1. следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);

2. наличие у ребенка (подростка) свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/ или игл от них;

3. наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из под лекарственных или химических препаратов;

4. тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;

5. папиросы (особенно «Беломор») в пачках из под сигарет;

6. расширенные или суженые зрачки;

7. нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя;

**Дополнительные признаки:**

1. пропажа из дома ценных вещей одежды и др.;

2. необычные просьбы дать денег;

3. лживость, изворотливость;

4. телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;

5. проведение времени в компаниях асоциального типа;

6. изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики;

7. снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;

8. увеличивающееся безразличие к происходящему рядом**;**

9. изменение аппетита;

10. нарушение сна (сонливость или бессонница);

11. утомляемость, погружённость в себя;

12. плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;

13. невнимательность, ухудшение памяти;

14. внешняя неопрятность;

15. покрасневшие или мутные глаза.

**Советы родителям по снижению риска употребления наркотиков ребенком (подростком)**

1. **Не паникуйте.** Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след укола, это ещё не означает, что теперь ребёнок неминуемо станет наркоманом.

Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением. Постарайтесь с первых минут стать  не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

**2. Сохраните доверие.** Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребёнка это первое и последнее знакомство с наркотиком. Будет лучше, если вы поговорить с ним на равных, обратиться к взрослой его личности. Возможно, что наркотик для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.

**3. Оказывайте поддержку.** «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я всё же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. Родители знают своих детей лучше, чем кто-либо, особая родительская интуиция (ею обладают очень многие) позволяет почувствовать самые незначительные изменения, происходящие с их сыновьями и дочерями. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним. Поощряйте интересы и увлечения  подростка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своём  собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарств.

**4. Обратитесь к специалисту.** Если вы убедились, что подросток не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего ребёнка  может потребовать от вас серьёзных и длительных усилий.